

LA MAISON DES AIDANTS PORTE DES CÉVENNES

L'Instant Répit



OCTOBRE

LES ATELIERS

sur inscription

CAFÉ DES
AIDANTS

Jeudi 01 octobre : 14h00-16h00
Co-animation

Bonjours, la Maison des Aidants
Travailleur social, psychologue



Hôtel ibis Styles Alès Centre Cévennes

ÉCRITURE

Lundi 05 octobre : 09h30-11h30
Lundi 19 octobre : 09h30-11h30

Animé par Ennola Weber, Psychologue
→ Proche aidant seul

ART-THÉRAPIE

Mercredi 07 octobre : 09h30-11h30
Mercredi 21 octobre : 09h30-11h30

Animé par Valérie Chazalon, Art Thérapeute
→ Binôme aidant/aidé

SOPHROLOGIE

Mardi 13 octobre : 10h30-12h00

Animé par Martine Almodovar, Sophrologue
→ Proche aidant seul



EHPAD Résidence SAMDO Rochebelle

CHANT

Vendredi 30 octobre : 10h00-11h30

Animé par Ingrid Monserrat Légal
→ Binôme aidant/aidé

UN ÉVÈNEMENT COORDONNÉ PAR LE CONSEIL DÉPARTEMENTAL

Où ?

L'Instant Répit vous accueille
du **lundi au vendredi**
de **9h00 à 12h00** et de **14h00 à 17h00**

☎ 06 47 21 24 67

✉ maisondesaidants.gc@filieris.fr



24 place des Martyrs
de la Résistance
30100 ALES